



## Fragen?

Besuchen Sie [DUROLANE.com](http://DUROLANE.com)

E-Mail: [Customercare-International@BioventusGlobal.com](mailto:Customercare-International@BioventusGlobal.com)



# Der Weg zur Behandlung von Arthrose: Ihr Leitfaden zur Schmerzlinderung

**Referenzen:** 1. Arthritis Society Canada. Osteoarthritis. Last updated September 2017. [https://arthritis.ca/about-arthritis/arthritis-types-\(a-z\)/types/osteoarthritis](https://arthritis.ca/about-arthritis/arthritis-types-(a-z)/types/osteoarthritis)  
2. Bruyère O, Honvo G, Veronese N, et al. An updated algorithm recommendation for the management of knee osteoarthritis from the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (ESCEO). *Semin Arthritis Rheum.* 2019;49(3):337-50. doi:10.1016/j.semarthrit.2019.04.008 3. Arthritis Foundation. Osteoarthritis. Accessed May 4, 2022. [www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis](http://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis) 4. Charlesworth J, Fitzpatrick J, Perera NKP, Orchard J. Osteoarthritis - a systematic review of long-term safety implications for osteoarthritis of the knee. *BMC Musculoskelet Disord.* 2019;20(1):151. doi:10.1186/s12891-019-2525-0 5. Maheu E, Bannuru RR, Herrero-Beaumont G, Allali F, Bard H, Migliore A. Why we should definitely include intra-articular hyaluronic acid as a therapeutic option in the management of knee osteoarthritis: results of an extensive critical literature review. *Semin Arthritis Rheum.* 2019;48(4):563-72. doi:10.1016/j.semarthrit.2018.06.002 6. Leighton R, Åkermark C, Therrien R, et al. NASHA hyaluronic acid vs. methylprednisolone for knee osteoarthritis: a prospective, multi-centre, randomized, non-inferiority trial. *Osteoarthritis Cartilage.* 2014;22(1):17-25. doi:10.1016/j.joca.2013.10.009 7. Kompel AJ, Roemer FW, Murakami AM, Diaz LE, Crema MD, Guermazi A. Intra-articular corticosteroid injections in the hip and knee: perhaps not as safe as we thought? *Radiology.* 2019;293(3):656-63. doi:10.1148/radiol.2019190341 8. Ågerup B, Berg P, Åkermark C. Non-animal stabilized hyaluronic acid: a new formulation for the treatment of osteoarthritis. *Biodrugs* 2005;19(1):23-30. doi:10.2165/00063030-200519010-00003 9. DUROLANE [package insert]. Durham, NC: Bioventus LLC; 2019. 10. McGrath AF, McGrath AM, Jessop ZM, et al. A comparison of intraarticular hyaluronic acid competitors in the treatment of mild to moderate knee osteoarthritis. *J Arthritis.* 2013;2(1):1000108. doi:10.4172/2167-7921.1000108 11. Hummer CD, Angst F, Ngai W, et al. High molecular weight Intraarticular hyaluronic acid for the treatment of knee osteoarthritis: a network meta-analysis. *BMC Musculoskelet Disord.* 2020;21(1):702. doi:10.1186/s12891-020-03729-w 12. Phillips M, Vannabouathong C, Devji T, et al. Differentiating factors of intra-articular injectables have a meaningful impact on knee osteoarthritis outcomes: a network meta-analysis. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2020;28(9):3031-9. doi:10.1007/s00167-019-05763-1 13. Edsman K, Hjeltn R, Lärkner H, et al. Intra-articular duration of Durolane™ after single injection into the rabbit knee. *Cartilage.* 2011;2(4):384-8. doi:10.1177/1947603511400184 14. Lindqvist U, Tolmachev V, Kairemo K, Åström G, Jonsson E, Lundqvist H. Elimination of stabilised hyaluronan from the knee joint in healthy men. *Clin Pharmacokinet.* 2002;41(8):603-13. doi:10.2165/00003088-200241080-00004 15. Altman R, Lim S, Steen RG, Dasa V. Hyaluronic acid injections are associated with delay of total knee replacement surgery in patients with knee osteoarthritis: evidence from a large U.S. health claims database. *PLoS One.* 2015;10(12):e0145776. doi:10.1371/journal.pone.0145776 16. Zhang H, Zhang K, Zhang X, et al. Comparison of two hyaluronic acid formulations for safety and efficacy (CHASE) study in knee osteoarthritis: a multicenter, randomized, double-blind, 26-week non-inferiority trial comparing Durolane to Artz. *Arthritis Res Ther.* 2015;17(1):51. doi:10.1186/s13075-015-0557-x 17. Altman RD, Åkermark C, Beaulieu AD, Schnitzer T; Durolane International Study Group. Efficacy and safety of a single intra-articular injection of non-animal stabilized hyaluronic acid (NASHA) in patients with osteoarthritis of the knee. *Osteoarthritis Cartilage.* 2004;12(8):642-9. doi:10.1016/j.joca.2004.04.010 18. Romero Jurado M, Enrique Fidalgo A, Rodríguez Villar V, Mar Medina J, Soler López B. Factors related with the time to surgery in waiting-list patients for knee prostheses. *Reumatol Clin.* 2013;9(3):148-55. doi:10.1016/j.reuma.2012.09.003 19. Krockner D, Matziolis G, Tuischer J, et al. Reduction of arthrosis associated knee pain through a single intra-articular injection of synthetic hyaluronic acid. *Z Rheumatol.* 2006;65(4):327-31. doi:10.1007/s00393-006-0063-2 20. Bioventus LLC. Claim for amount of studies investigating DUROLANE. Data on file, RPT-001367. 21. McIntyre L, Beach W, Bhattacharyya S, et al. Impact of hyaluronic acid injections on utilization of pain management medications. *Am J Pharm Benefits.* 2017;9(6):195-9.

### Indikationen:

**DUROLANE (3 ml):** Argentinien, Australien,\* Brasilien, Chile, Kolumbien, EU,\* Indien, Jordanien, Neuseeland,\* Russland, Schweiz,\* Türkei,\* Vereinigte Arabische Emirate: Symptomatische Behandlung von milder bis mittelschwerer Arthrose im Knie- oder Hüftgelenk. In Australien, der EU und Neuseeland ist DUROLANE zudem für die symptomatische Behandlung von milden bis mittelschweren Arthroseschmerzen in Sprung-, Schulter-, Ellenbogen-, Hand-, Finger- und Zehngelenken zugelassen.

**Mexiko:** Symptomatische Behandlung von leichter bis mittelschwerer Osteoarthritis im Knie.

**Taiwan:** Behandlung von Knieschmerzen durch Arthrose bei Patienten, die auf konservative nichtmedikamentöse Therapien und einfache Analgetika, z. B. Acetaminophen, nicht ausreichend angesprochen haben.

**Kanada:\*** Symptomatische Behandlung von milder bis mittelschwerer Arthrose im Knie- oder Hüftgelenk. Außerdem wurde DUROLANE für die symptomatische Behandlung im Zusammenhang mit leichten bis mittelschweren Arthroseschmerzen in Sprung-, Finger- und Zehngelenken zugelassen.

\*DUROLANE ist zudem für die Behandlung von Schmerzen nach einer Gelenkarthroskopie bei Vorliegen einer Arthrose innerhalb von 3 Monaten nach dem Eingriff indiziert.

Bioventus, das Bioventus Logo und DUROLANE sind eingetragene Warenzeichen von Bioventus LLC. NASHA ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nestlé Skin Health S.A.



## Haben Sie vor Kurzem die Diagnose Arthrose erhalten?

Wenn ja, kann das Verständnis Ihrer Behandlungsoptionen die Zeit bis zur Schmerzlinderung verkürzen, sodass Sie mehr Zeit für die Dinge haben, die Sie lieben.

Oder, falls Sie keine solche Diagnose erhalten haben, erkennen Sie möglicherweise die folgenden häufigen Symptome einer Arthrose:<sup>1</sup>

- Gelenkschmerzen
- Gelenksteifigkeit und Schwellungen
- Eingeschränkte Bewegung und Flexibilität
- Gelenkschwäche
- Knirschgefühl beim Bewegen Ihrer Gelenke
- Müdigkeit
- Angst und Depressionen

Eine frühe Diagnose und proaktive Behandlung können Ihnen helfen, Ihre Arthrose effektiv in den Griff zu bekommen.

## Starten Sie Ihren Arthrose-Behandlungsweg<sup>2</sup>

Es gibt nicht die eine Arthrosetherapie, die für alle gleich wirksam ist, zudem unterscheiden sich die Behandlungen in Bezug auf Risiken, Nebenwirkungen und die Dauer ihres Nutzens. Bitte sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt über die Möglichkeiten der Behandlung Ihrer Arthrose.

Viele Ärzte empfehlen einen Ansatz, der eine Kombination verschiedener Behandlungen umfasst, zum Beispiel:

- Physiotherapie
- Bewegung
- Gewichtskontrolle
- Entzündungshemmende Medikamente
- Injektionstherapien mit Kortikosteroiden oder plättchenreichem Plasma (PRP)
- Injektionstherapien mit Hyaluronsäure (HA), zum Beispiel DUROLANE

**DUROLANE**<sup>®</sup>  
Hyaluronsäure, stabilisierte Einmalinjektion



## Ihre Behandlungsoptionen bei Arthrose

Bei dieser Vielzahl von Behandlungsoptionen ist es scheinbar überwältigend, den richtigen Weg zur Behandlung von Arthrose zu finden. Die folgende Übersicht kann Ihnen dabei helfen, einige Ihrer Optionen zu verstehen. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt und/oder eine qualifizierte und anerkannte medizinische Fachkraft, bevor Sie mit einer Arthrosebehandlung beginnen.

Behandlung	Mögliche Vorteile	Nachteile
<b>Gewichtskontrolle<sup>3</sup></b>	Kann Entzündungen und Druck auf die Gelenke reduzieren, Energie und Aktivität erhöhen, das Fortschreiten der Arthrose verlangsamen und Ihre Chancen für eine Remission des Krankheitsschubs erhöhen	Keine Nachteile bekannt
<b>Gelenkbeweglichkeit und Krafttraining<sup>3</sup></b>	Kann Schmerzen lindern, Muskeln stärken und die Flexibilität und das Gleichgewicht verbessern	Zu viel Bewegung kann starke Schmerzen auslösen
<b>Vitamine und Ergänzungen wie Glukosamin und Vitamin D<sup>3,4</sup></b>	Kann Entzündungen verringern	Leichte Beschwerden im Magen-Darm-Trakt
<b>Wärmetherapie, wie Heizkissen, Dampfdusche oder warme Bäder<sup>3</sup></b>	Kann Gelenksteifigkeit und Muskelschmerzen lindern	Sollte bei einem Aufflackern der Arthrose nicht angewendet werden
<b>Schmerzmedikamente wie Paracetamol<sup>4</sup></b>	Können bei der Schmerzbehandlung helfen	Können zu Lebertoxizität führen
<b>Nichtsteroidale entzündungshemmende Medikamente (NSAIDs), zum Beispiel Ibuprofen, Diclofenac, Celecoxib und Naproxen<sup>5</sup></b>	Können Gelenkentzündungen, Schmerzen und Schwellungen lindern	Eine übermäßige oder langfristige Anwendung erhöht das Risiko von unerwünschten Ereignissen, welche den oberen Magen-Darm-Trakt, die Nieren oder die Funktion des kardiovaskulären Systems beeinträchtigen
<b>Opioide wie Oxycodon, Hydrocodon, Codein und Morphin<sup>5</sup></b>	Können schwerere Fälle von Gelenkentzündung, Schmerzen und Schwellungen lindern	Das Risiko für unerwünschte Ereignisse des kardiovaskulären Systems, Frakturen und Krankenhausaufenthalte steigt; kann zu Abhängigkeit führen
<b>Intraartikuläre Kortikosteroide<sup>6,7</sup></b>	Kann eine sofortige Linderung der Arthroseschmerzen ermöglichen und Gelenkentzündungen reduzieren	Nicht zur wiederholten Anwendung empfohlen
<b>Injektionen mit Plättchenreichem Plasma (PRP)<sup>4</sup></b>	Kann Schmerzen lindern und die Funktion verbessern; keine Nebenwirkungen bekannt	Geringe Qualität der Studienlage; große Abweichungen bei der Wirksamkeit
<b>Intraartikuläre Hyaluronsäureinjektionen<sup>8,9</sup></b>	Kann eine lang anhaltende Schmerzlinderung ermöglichen und gleichzeitig die Gelenkfunktion und Beweglichkeit verbessern.	Abweichungen der Ergebnisse je nach der chemischen Zusammensetzung der Hyaluronsäure; Risiko für Schmerzen und Steifigkeit nach der Behandlung

## Wie DUROLANE in Ihren Arthrose-Behandlungsplan passt

Wenn Ihnen Behandlungen wie oral eingenommene Schmerzmedikamente, Physiotherapie oder Injektionen mit Kortikosteroiden keine ausreichende Schmerzlinderung verschaffen, könnten Sie ein guter Kandidat für DUROLANE sein.

DUROLANE ist eine Hyaluronsäure-Therapie als Einmalinjektion mit hohem Molekulargewicht.<sup>8</sup> Hyaluronsäure kommt von Natur aus überall im Körper vor. Sie ist ein wichtiger Bestandteil der Synovialflüssigkeit, die in gesunden Gelenken für Schmierung und Dämpfung sorgt.

Die Hyaluronsäure in DUROLANE hat dieselbe Zusammensetzung wie die natürliche Hyaluronsäure, die Ihr Körper produziert, liegt jedoch in einer hochkonzentrierten Form vor, die auf einzigartige Weise stabilisiert wurde, um einem Abbau entgegenzuwirken.<sup>8</sup>



## Erhalten Ihrer DUROLANE-Behandlung<sup>9</sup>



### ORT

Arztpraxis oder Krankenhaus



### ANBIETER

Ein geschulter und autorisierter Arzt, üblicherweise Ihr behandelnder Arzt



### DAUER

Weniger als 30 Minuten



### SCHMERZEN

Lokalanästhetikum zur Minimierung von Beschwerden bei der Injektion, falls erforderlich



### SCHRITTE



*Viele Faktoren beeinflussen, welche Arthrose-Therapien bei verschiedenen Patienten am besten wirken.*

*Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um herauszufinden, ob DUROLANE die richtige Therapie für Sie ist.*

1

Der Arzt **sucht** nach dem **Gelenkspalt**.

2

Der Arzt **wischt** die **Injektionsstelle** mit Alkohol oder einer antiseptischen Lösung ab.

3

Der Arzt kann die **Injektionsstelle örtlich betäuben**, um Beschwerden an der Injektionsstelle zu minimieren.

4

Bei einer Effusion entfernt der Arzt **möglicherweise die überfließende Flüssigkeit**.

5

Der Arzt **injiziert DUROLANE in den Gelenkspalt**. (Möglicherweise verwendet der Arzt eine Bildgebung, um die exakte Positionierung sicherzustellen.)

## Warum ist DUROLANE so anders?

Als Patient haben Sie möglicherweise die Wahl zwischen verschiedenen Optionen zur Behandlung Ihrer Arthrose, ohne dass Sie wissen, welche Optionen Ihnen helfen kann. Die folgenden Informationen können Ihnen ein klares Verständnis vom Aufbau und den Vorteilen von DUROLANE ermöglichen.

### HOHES MOLEKULARGEWICHT

Mit einem Molekulargewicht, das höher ist als bei der natürlich im Körper vorkommenden Hyaluronsäure, kann DUROLANE eine länger andauernde Schmerzlinderung ermöglichen als Hyaluronsäuren mit geringerem Molekulargewicht, NSAIDs oder Kortikosteroid-Injektionen.<sup>5,6,10-12</sup>



### PATENTIERTE NASHA®-TECHNOLOGIE

DUROLANE verfügt über eine vernetzte und **stabilisierte Molekularstruktur**. Der patentierte chemische Aufbau, genannt NASHA (non-animal stabilized hyaluronic acid - nicht tierisch stabilisierte Hyaluronsäure), sorgt dafür, dass DUROLANE **hochviskos, stoßdämpfend und Widerstandsfähig gegen Abbau ist**.<sup>8</sup>

Diese Eigenschaften bedeuten, dass DUROLANE eine zusätzliche Dämpfung und eine verbesserte Beweglichkeit ermöglicht. Da es nicht so schnell abgebaut wird, kann DUROLANE zudem eine länger andauernde Schmerzlinderung ermöglichen als andere Arthrosebehandlungen.<sup>8,13,14</sup>



### BIO-FERMENTIERT

DUROLANE ist ein bio-fermentiertes synthetisches Produkt, welches durch die tierfreie Herstellung das Risiko allergischer Ereignisse minimiert.<sup>8,16,17</sup>



### VERRINGERT DAS SCHMERZEMPFINDEN

DUROLANE kann die Schmerzsignale abschirmen, die vom Gelenk ausgesendet werden. Dies kann dabei helfen, dass Sie weniger oder gar keine NSAIDs oder andere Schmerzmedikamente nehmen müssen – was auch bedeutet, dass das Risiko für die Entwicklung von Nebenwirkungen durch diese Behandlungen verringert oder eliminiert wird.<sup>5,15</sup>



### LANG ANHALTENDE SCHMERZLINDERUNG

DUROLANE ist bekannt für seine Fähigkeit, Arthrosepatienten eine lang anhaltende Schmerzlinderung zu ermöglichen.<sup>6,10</sup>



## Ist DUROLANE das Richtige für sie?

Ihnen wird möglicherweise DUROLANE verordnet, wenn Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

1. Sie haben die Diagnose leichte bis moderate Arthrose erhalten<sup>9</sup>
2. Sie haben die Diagnose Arthrose im Knie, der Hüfte, Schulter, Sprunggelenk, Handgelenk, Finger oder Zehen erhalten\*<sup>9</sup>
3. Sie haben nicht auf alternative Arthrosebehandlungen angesprochen<sup>17</sup>
4. Sie reagieren allergisch auf Produkte tierischen Ursprungs und benötigen ein synthetisches Produkt<sup>17</sup>
5. Sie sind motiviert, Ihre normalen Alltagsaktivitäten wieder aufzunehmen
6. Sie suchen nach einer Lösung, um eine Gelenkersatzoperation hinauszuzögern, mit einer Behandlung, die im Laufe der Zeit sicher mehrmals wiederholt werden kann <sup>6,18</sup>
7. Eine Operation kommt für Sie nicht in Frage, und Sie benötigen eine nicht-operative Behandlung für eine lang andauernde Schmerzlinderung<sup>6,10,18</sup>

Viele Faktoren können beeinflussen, welche Arthrose-Therapien bei Ihnen wirken. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um herauszufinden, ob DUROLANE Teil Ihres Behandlungsweges sein sollte.

\*Eine vollständige Zusammenfassung der Indikationen für DUROLANE finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.



## Nach dem Erhalt Ihrer DUROLANE-Behandlung?

Nach Ihrer DUROLANE Injektion wird Ihnen Ihr Arzt weitere Informationen zur Nachbehandlung anbieten.

Die häufigsten Nebenwirkungen der Behandlung mit DUROLANE sind milde bis moderate Schmerzen, Schwellungen oder Steifigkeit für bis zu eine Woche nach der Injektion. Das Platzieren einer Kühlkomresse auf die Injektionsstelle für 10 bis 15 Minuten kann diese Effekte reduzieren. Wenn die Symptome länger als eine Woche anhalten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Möglicherweise werden Sie angewiesen, anstrengende Aktivitäten (zum Beispiel Tennis, Joggen und lange Spaziergänge) für zwei Tage nach der Injektion zu vermeiden.

DUROLANE kann Sie **schon zwei Wochen nach der Behandlung** von Kniearthroseschmerzen befreien und so die Gelenkfunktion und die Lebensqualität verbessern.<sup>19</sup>

## Fünf Arten, wie DUROLANE Ihren Arthrose-Behandlungsweg beeinflussen kann:

1

### Vorhersagbare Behandlungsergebnisse

- Evidenzbasierte Behandlung<sup>20</sup>
- Wirksame und langfristige Verbesserung der Lebensqualität<sup>10</sup>

2

### Kostengünstig

- Eine einzige Injektion<sup>21</sup>
- Reduzierung der indirekten Kosten, zum Beispiel für Transport und Treibstoff
- Weniger Ausfallzeiten bei der Arbeit

3

### Flexibilität

- Minimale Anzahl von Klinikbesuchen
- Einfacher für Patienten mit Mobilitäts- oder Verkehrsmittelproblemen

4

### Bewährte Sicherheit und Wirksamkeit<sup>9,16</sup>

- Nicht-tierischer Ursprung und minimale Vernetzung sorgen für ein geringes Risiko für unerwünschte Ereignisse oder allergische Reaktionen

5

### Hinauszögern eines vollständigen Gelenkersatzes<sup>18</sup>

- Nicht-operative Behandlung für Patienten, die nicht operiert werden können
- Nicht-operative Behandlungsoption während der Wartezeit auf einen chirurgischen Eingriff aufgrund von Rückstaus